

Protocol Meten van bloeddruk)

Doel

Verzamelen van bloeddrukgegevens (volgens de auscultatieve methode van Riva Rocci = RR) die nodig zijn om een beeld te krijgen van de gezondheidssituatie van de cliënt.

Algemene opmerkingen

Er zijn verschillende soorten bloeddrukmeters zoals bij voorbeeld bloeddrukmeters met een manometer of een kwikkolom alsook zichzelf oppompende bloeddrukmeters. De polsbloeddrukmeter wordt hier niet besproken.

Bij de bloeddrukmeter hoort een standaard manchet (met haak of klittenband). Bij kinderen is het nodig een smaller manchet te gebruiken.

Bij corpulente cliënten is het soms nodig een breder manchet te gebruiken.

Systolische druk (hoogst meetbare arteriële druk) ontstaat wanneer de linker kamer van het hart zich samentrekt om bloed in de aorta te pompen. Normaal waarde is minder dan 160

Diastolische druk (laagst meetbare arteriële druk) ontstaat, wanneer de linker kamer zich ontspant om weer vol te stromen met bloed. Normaal waarde is minder dan 90

Regels voor een bloeddrukmeting:

- Meet altijd op hetzelfde tijdstip
- Meet altijd op dezelfde wijze: zittend of liggend
- Laat de cliënt zitten of liggen en neem 2-3 minuten rust in acht voor de feitelijke meting.
- Meet in een ontspannen houding
- Cliënt niet met een volle blaas meten
- Lees, in geval van een zich zelf oppompende bloeddrukmeter, voor het meten altijd de gebruiksaanwijzing
- De manchet tijdens de meting op harthoogte van de cliënt houden
- Tijdens de meting de cliënt niet laten bewegen
- Tijdens de meting niet spreken
- Tussen twee opeenvolgende metingen moet ten minste 1 minuut rust in acht worden genomen
- Noteer de gemeten waarden direct

Benodigheden

- Bloeddrukmeter
- Stethoscoop
- Pen en papier.

Vorbereiding

- Zorg voor privacy
- Vertel de cliënt het doel van de handeling; wat er gaat gebeuren en dat alles pijnloos kan verlopen, of indien deze dit niet kan begrijpen: noem de naam van de cliënt en vertel dat er iets gaat gebeuren.

Werkwijze

- Laat de cliënt in ontspannen houding zitten of liggen (na inspanning of emoties eerst een kwartier rust laten nemen)
- Controleer de stethoscoop
- Plaats de bloeddrukmeter ter hoogte van het hart van de cliënt

- Laat de arm op het bed of de tafel rusten
- Ontbloot de arm van de cliënt tot boven de elleboog en zorg er voor dat er geen stuwning in de arm ontstaat
- Verwijder de lucht uit de manchet
- Breng de lucht vrije manchet op een gestrekte arm aan, 5 cm boven de elleboogholte, glad en stevig om de bovenarm (er mogen geen kledingstukken tussen de huid en de manchet zitten)
- Sluit het ventiel van de ballon
- Zet de vingers op de pols en pomp de manchet op tot de pols niet meer voelbaar is
- Plaats het membraan op de arteria brachialis (bovenarmslagader) in de elleboogholte
- Laat door het langzaam openen van het ventiel de kwikdruk dalen
- Lees de systolische druk af op het moment dat de tonen weer hoorbaar zijn (dus wanneer het bloed weer door de slagader stroomt)
- Verminder de druk langzaam en lees de diastolische druk af op het moment dat de laatste harttoon verdwijnt
- Laat de rest van de lucht snel ontsnappen en maak de manchet los
- Evalueer de handeling met de cliënt
- Noteer de uitslag in de volgorde systolische druk/diastolische druk, dus eerst het hoogste en dan het laatste getal bijvoorbeeld RR 120/80
- Ruim de bloeddrukmeter op met open ventiel.
- Was je handen

Complicaties

Geen