

De Patiënt Specifieke Klachtenlijst

De Patiënt Specifiek Klachten (PSK)

Beschrijving:

Het meetinstrument Patiënt Specifiek Klachten is een manier om de functionele status van de individuele patiënt te bepalen. De patiënt selecteert de voor hem/haar 3 tot 5 belangrijkste klachten op het gebied van fysieke activiteiten. Deze activiteiten moeten voor de patiënt persoonlijk relevant (belangrijk) zijn, de patiënt moet hinder ervaren bij de uitvoering en uitvoering moet regelmatig plaatsvinden (per week). Bij algemene functionele status vragenlijsten zijn niet alle gevraagde items relevant voor een patiënt. Terwijl aan de andere kant relevante activiteiten niet zijn opgenomen in de vragenlijst. Het is daarom zinvol om de patiëntspecifieke functionele status samen met een algemenere ziektespecifieke lijst te combineren.

Patiënt instructie:

Selecteer de voor u belangrijkste klachten uit deze lijst. Belangrijke klachten zijn die activiteiten die u veel moeite kosten met uitvoeren, die u regelmatig moet doen en die u graag weer beter wil kunnen uitvoeren. Na selectie vindt er een rangschikking plaats van 1 t/m 5. De drie belangrijkste worden uiteindelijk gescoord.

Scoring:

Per activiteit wordt een 10 cm visuele analoge schaal (VAS) ingevuld. Aan de patiënt wordt gevraagd aan te geven hoeveel moeite het kost om de genoemde activiteit uit te voeren door een streepje te zetten op de lijn. Het linker uiteinde van de schaal is gedefinieerd als 'geen enkele moeite' en het rechter uiteinde betekent 'onmogelijk'. De totaalscore is de afstand (mm) van 0 tot aan het streepje van alle drie de activiteiten samen. Bij vervolgmetingen heeft de patiënt inzag in zijn vorige scores.

Activiteiten en bewegingen waarbij u last kunt hebben van uw pijnklachten

Uw pijnklachten hebben invloed op activiteiten en bewegingen die u dagelijks doet en moeilijk te vermijden zijn. Voor iedereen zijn de gevolgen van chronische pijn verschillend. Ieder persoon zal bepaalde activiteiten en bewegingen graag zien verbeteren door de behandeling. Hieronder staan een aantal activiteiten en bewegingen die u veel moeite kosten om uit te voeren vanwege uw pijn. Probeer de problemen te herkennen waar u de afgelopen week door uw pijn last van had. Kleur of kruis het bolletje aan voor deze activiteit. We vragen u die problemen aan te kruisen die **U HEEL BELANGRIJK VINDT** en die **U** het liefste zou **ZIEN VERANDEREN** in de **KOMENDE MAANDEN**.

Loopfuncties

- Traplopen
- Wandelen
- In huis lopen
- Buitenshuis lopen op effen terrein
- Buitenshuis lopen op oneffen terrein
- Berg op lopen
- Berg af lopen
- Hardlopen, rennen, joggen
-

Evenwicht

- Staan
- Huppen

- Hurken
- in/uit de auto stappen
-

Sport/hobby's/werk

- Fietsen
- Conditietraining
- Fitness
- Balsporten
- Tuinieren
- uitvoeren van werk nl;
- uitvoeren van hobby's nl;
- uitvoeren van huishoudelijk werk
- licht werk in en om het huis

Naam: Dhr / Mw

Datum:

Activiteit 1

Hoe moeilijk was het de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite

onmogelijk

Activiteit 2

Hoe moeilijk was het de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite

onmogelijk

Activiteit 3

Hoe moeilijk was het de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite

onmogelijk

Activiteit Extra

Hoe moeilijk was het de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite

onmogelijk